



– Meeting Aquabaie 2026 –



RÈGLEMENT OFFICIEL

📍 Piscine Aquabaie – Saint-Brieuc (bassin de 50 m – 6 couloirs)

– 18 rue Pierre de Coubertin – 22440 Ploufragan –

📅 Samedi 7 et Dimanche 8 février 2026

✉ Contact Comité Côtes d'Armor Natation

✉ cdnatation22@gmail.com



– Meeting Aquabaie 2026 –

1. Caractéristiques générales

- Bassin de 50 mètres – 6 couloirs – Chronométrage électronique
- Meeting labellisé régional FFN qualificatif aux challenges nationaux
- Ouvert aux catégories : U12 et +
- Épreuves individuelles et relais mixtes

2. Programme et horaires

Samedi 7 février : Séries 9h00 (ouverture 7h30), Séries 15h45 (ouverture 14h30)

Dimanche 8 février : Séries 8h30 (ouverture 7h00), Finales à 15h30 (ouverture 14h30)

🕒 **Horaires ajustables selon le nombre d'engagés**

3. Engagements

- ❖ Épreuves individuelles : 9 €
- ❖ Relais : 12 €
- ❖ Relais U11 : animation départementale
- ❖ Paiement via extranat.fr
- ❖ Date limite : 2 Février 2026

4. Forfaits

Tout forfait non signalé avant le début de la compétition sera facturé 50 €

5. Conditions de participation

- ❖ Samedi matin 50 dos, 50 nl, 200 dos, 200 nl, 4004n, 100 pap, 100 brasse
- ❖ Samedi après-midi 1500 nl , finales puis relais 4*50 4n
- ❖ Dimanche matin 50 pap, 50 brasse, 200 pap, 200 brasse, 400 nl, 200 4n, 100 dos, 100 nl
- ❖ Dimanche après-midi relais 4*50 nl mixte, 800 nl et finales

Organisation

- 400 NL et 400 4N : 4 séries max / sexe
- 800/1500 NL : 1 série lente et 1 série rapide / sexe
- Relais : mixité obligatoire

Grilles de qualification + 2 nages complémentaires par nageur

Temps à réaliser en bassin de 50m grille 2026

Dames						Messieurs				
U14 et -	U15	U16	U17	U18 et +	Épreuve	U18 et +	U17	U16	U15	U14 et -
00:32,0	00:30,70	00:30,40	00:30,10	00:29,50	50 NL	00:26,40	00:27,00	00:28,00	00:29,00	00:31,0
01:11,3	01:07,40	01:06,80	01:05,50	01:04,20	100 NL	00:56,50	00:59,00	01:01,00	01:03,00	01:10,0
02:35,0	02:28,00	02:27,00	02:25,00	02:23,90	200 NL	02:08,00	02:12,00	02:16,00	02:18,00	02:31,0
05:38,0	05:15,00	05:10,00	05:05,00	05:03,80	400 NL	04:31,00	04:50,00	05:00,00	05:07,00	05:28,0
10:30,0					800 NL	10:00,0				
20:00,0					1500 NL	19:00,0				
00:39,1	00:37,00	00:36,30	00:35,80	00:35,05	50 Dos	00:32,50	00:33,20	00:34,00	00:35,00	00:38,5
01:28,2	01:19,80	01:18,60	01:17,70	01:16,90	100 Dos	01:10,30	01:12,40	01:14,00	01:16,00	01:27,0
03:02,0	02:50,00	02:48,00	02:45,00	02:43,80	200 Dos	02:31,00	02:36,00	02:40,00	02:45,00	03:01,0
00:44,2	00:42,00	00:41,30	00:41,00	00:40,20	50 Bra	00:35,00	00:36,40	00:38,00	00:40,00	00:44,0
01:36,5	01:31,00	01:30,00	01:29,00	01:28,90	100 Bra	01:19,30	01:23,00	01:25,00	01:28,00	01:36,0
03:27,1	03:15,00	03:10,00	03:07,00	03:05,70	200 Bra	02:50,00	02:55,00	03:00,00	03:10,00	03:26,9
00:36,5	00:34,00	00:33,50	00:33,00	00:32,25	50 Pap	00:28,50	00:29,40	00:30,50	00:32,00	00:36,0
01:27,0	01:22,00	01:20,00	01:18,00	01:17,10	100 Pap	01:07,00	01:10,00	01:12,50	01:15,00	01:26,5
03:16,5	02:55,00	02:50,00	02:45,00	02:43,90	200 Pap	02:30,00	02:37,00	02:45,00	02:55,00	03:16,0
02:55,4	02:49,00	02:47,00	02:44,00	02:42,90	200 4n	02:28,00	02:39,00	02:44,00	02:44,00	02:54,9
06:16,3	05:55,00	05:45,00	05:35,00	05:32,90	400 4n	05:25,00	05:35,00	05:40,00	05:55,00	06:15,5

6. Finales

- 50/100 m : Finale C (réservé aux U14 et -), Finale B et Finale A (toutes cat)
- 200 m : Finale B et Finale A (toutes cat)
- 400 m et + : classement au temps

7. Récompenses

- Podiums individuels par catégorie :

- TC : médailles + Bons d'achats 50 €, 25 €, 15 €
- U14 et - : médailles + Bons d'achats 25 €, 15 €, 10 €

Le cumul des podiums U14 et - et toutes catégories est possible.

- Pour les relais : un seul podium en toutes cat

- Bonus :

- ❖ Record du meeting battu en finale (sauf pour les 400m et + pendant les séries) : 100 €
- ❖ Meilleure performance FFN Dames/Messieurs : 100 €
- ❖ Meilleure animation club : 150 €

- Prize Money global (Bons d'achat stand RUN AVENTURE ou chèques) : 5 500 € environ

8. Records du meeting

DAMES					MESSIEURS			
Club	Nom Prénom	Date	Temps	Epreuves	Temps	Date	Nom Prénom	Club
CN Paris	LETANG Maria-Elena	02/02/20	25"78	50 NL	23"39	04/02/23	LUONG Jeremy	CPB Rennes
SB Bordeaux Bastides	BOUSQUIN Lena	27/02/16	56"08	100 NL	50"89	05/02/23	LUONG Jeremy	CPB Rennes
Montpellier Métropole Natation	VAN ROUWENDAAL Sharon	04/02/18	2'03"34	200 NL	1'52"11	04/02/23	LE GOFF Yann	CPB Rennes
Montpellier Métropole Natation	VAN ROUWENDAAL Sharon	03/02/18	4'17"22	400 NL	3'56"89	02/03/14	JOLY Damien	Olympique Nice Natation
Montpellier Métropole Natation	VAN ROUWENDAAL Sharon	03/02/18	8'51"22	800 nl	8'2248	05/02/23	GILBERT Elouan	CN Brest
CN Brest	NUNES Nolwenn	10/02/19	17'17"53	1500 NL	15'55"62	11/12/10	SCHMITT Andy	ES Nanterre
Italie	LETRARI Laura	28/02/16	29"13	50 Dos	25"95	04/02/18	ORANGE Maxence	NANTES Natation
Italie	LETRARI Laura	27/02/16	1'03"82	100 Dos	55"47	03/02/18	ORANGE Maxence	NANTES Natation
CN Brest	BOURSE Claire	02/02/20	2'17"78	200 Dos	2'01"49	04/02/18	ORANGE Maxence	NANTES Natation
CN Brest	LE HENAFF Laurie	05/03/22	32"39	50 Brasse	28"89	05/02/23	LE GOFF Yann	CPB Rennes
CN Guingamp	JOUANJAN Mathilde	1/03/15	1'12"58	100 Brasse	1'02"78	04/02/23	LE GOFF Yann	CPB Rennes
CN Brest	VENDEVILLE Julia	10/12/11	2'35"95	200 Brasse	2'17"06	05/02/23	LE GOFF Yann	CPB Rennes
CN Paris	LETANG Maria-Elena	01/02/20	27"51	50 Pap	24"69	05/03/22	PECH Killian	CN Brest
Italie	LETRARI Ariana	28/02/16	1'01"50	100 Pap	54"81	01/03/15	LEMAIRE Paul	Dauphins Toulouse OEC
Italie	LETRARI Ariana	27/02/16	2'16"40	200 Pap	2'01"70	28/02/15	LEMAIRE Paul	Dauphins Toulouse OEC
Italie	LETRARI Laura	28/02/16	2'18"18	200 4N	2'06"55	12/12/10	LE GOFF Yann	CPB Rennes
CN Brest	FAVE Anna	03/02/18	4'58"83	400 4N	4'32"25	01/03/14	JOLY Damien	Olympique Nice Natation

9. Animations & ambiance

- ❖ Challenge du Trône
- ❖ Challenge du Club Dynamique
- ❖ Challenge du nageur FAIR PLAY par les officiels
- ❖ Challenge coach
- ❖ Ambiance musicale & show laser

- ❖ Stand matériel : Run Aventure

10. Officiels & obligations

Chaque club doit fournir 1 officiel pour 5 nageurs

11. Dispositions spécifiques

- L'organisation se réserve le droit de :

- ❖ Limiter le nombre de participants
- ❖ Réorganiser les séries ou épreuves en fonction du timing.

12. Restauration

- L'organisation précisera les modalités de réservations de restauration qui seront proposées via le compte facebook du meeting.