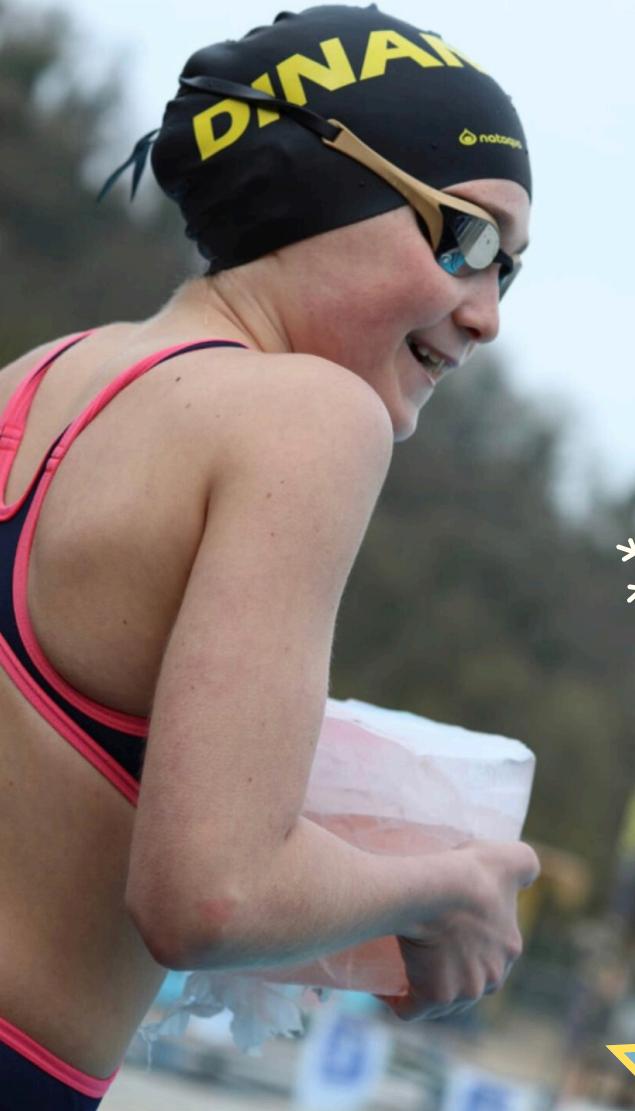


DINAN NATATION SAUVETAGE



Meeting des glaçons

Piscine des Pommiers - Dinan
Dimanche 25 Janvier 2026

6ème
édition



Le Meeting des Glaçons va lancer l'année 2026 avec une édition spéciale marquant à la fois son 6ème anniversaire ainsi que sa dernière édition à la piscine des Pommiers. Fidèle à ses valeurs, le Meeting met à l'honneur l'esprit de club à travers des challenges captivants :

- **Challenge « SPRINT »** : un challenge explosif pour récompenser l'esprit d'équipe.
- **Challenge « WARRIOR »** : des épreuves d'endurance pour les plus tenaces.
- **Challenge « Nageur le plus complet »** : pour couronner la polyvalence de vos athlètes.

Cette compétition mêlant performance et animation se déroulera en bassin extérieur, avec le confort des nageurs au cœur de nos priorités : des barnums seront installés pour les accueillir au mieux.

Rejoignez-nous pour cette expérience unique, pleine de surprises et de convivialité. Faisons de cette édition un moment inoubliable !



À très bientôt,
Le bureau du DNS

Catégories concernées :

Catégories	Année d'âge
Benjamine	2013-2014
Junior 1-2	2011-2012
Junior 3 et +	2010 et moins

Programme :

Dimanche matin OP:8h30 DE:9h30	Dimanche après-midi OP:13h30 DE:14h30
4x50 papillon mixte Benjamin/Junior	4x50 brasse mixte Benjamin/Junior
100 brasse D/M	200 brasse M/D
800NL D/M	100 dos M/D
200 dos D/M	400 4N M/D
100NL D/M	200NL M/D
200 papillon D/M	100 papillon M/D
4x50 dos mixte Benjamin/Junior	4x50 NL mixte Benjamin/Junior

Dimanche après-midi (finales)
Finale Benjamine Nageur complet M/D
Finale Junior 1 et 2 Nageur complet M/D
Finale Junior 3 et + Nageur complet M/D
Finale Benjamine Warrior M/D
Finale Junior Warrior M/D

CHALLENGES

Challenge « Warrior » : Engagements sur **800m NL, 400m 4N et 200m papillon.**

Finale « surprise* » avec les 6 meilleurs nageurs et nageuses, à l'addition des points sur l'ensemble des 3 épreuves.

*Les nageur(ses) concernés prendront connaissance de l'épreuve de la finale une fois sur les plots.

Récompense :

Les 3 premiers de chaque finale recevront respectivement 15€, 10€ et 5€.

Challenge « Sprint » : Engagements sur les **4 relais (4x50 papillon, 4x50 dos, 4x50 brasse, 4x50 NL)** dans la catégorie concernée.

(Les nageurs d'une équipe doivent obligatoirement être dans la même catégorie). La composition des relais est libre pour chacun des relais mais en respectant obligatoirement la mixité (2 filles et 2 garçons) .

Récompense :

Les 3 premières équipes Benjamine et les 3 premières équipes JUNIOR/SENIOR à l'addition du total des points réalisés sur les 4 relais (4x50 papillon, 4x50 dos, 4x50 brasse, 4x50 NL) seront récompensées comme suit :

-1^{er} BENJAMINE & JUNIOR: Coupe et bonbons pour les nageurs + chèque de 15€ pour l'entraîneur.

-2^{ème} BENJAMINE & JUNIOR: Coupe et bonbons pour les nageurs + chèque de 10€ pour l'entraîneur.

-3^{ème} BENJAMINE & JUNIOR: Coupe et bonbons pour les nageurs + chèque de 5€ pour l'entraîneur.

Challenge du « nageur complet » : Pour les nageurs de la catégorie « **BENJAMINE** », engagements sur le **100 papillon, 100m dos, 100m brasse et 100NL**. Pour la catégorie « **JUNIOR/SENIOR** », même conditions sur les **200m**.

Finale 4N « tirage au sort * » à l'addition du total des points réalisés sur les quatre 100m pour les BENJAMINS ou sur les quatre 200m pour les JUNIORS/SENIORS.

- Finale Benjamine 1004N M/D

- Finale J1 et 2 2004N M/D

- Finale J3 et + 2004N M/D

*tirage au sort de l'ordre des nages

Récompense : Les 3 premiers de chaque finale recevront respectivement chèque ou carte cadeau d'une valeur de 15€, 10€ et 5€.

Récompenses :

- Médailles pour les **3 premiers** de la catégorie « **BENJAMINE** », filles et garçons sur chaque course individuelle.
- Les 3 meilleures performances toutes catégories mixtes à la **table de cotation** recevront respectivement un chèque de 20€, 10€ et 5€.
- « **Prime Record Challenge** » Pour chaque record battus, un chèque de 20€ pour les nageurs. Pour le challenge « Sprint » = 1 bouteille de vin pour l'entraîneur.

Officiels :

Pour le bon déroulement de la compétition, nous demandons à chaque club d'avoir au moins 1 officiel.

Engagements :

- Engagements du Jeudi 08/01/2026 au Jeudi 22/01/2026 via Extranat 3.0
- 5€ par course individuelle
- 10€ par relais

Equipement sportif :

- Bassin de compétition 25m 6 couloirs

Buvette et food truck sur place



LES RECORDS DES CHALLENGES

SPRINT

	Mixte
JUNIOR ET +	DINAN NATATION SAUVETAGE 4363 pts
BENJAMIN	DINAN NATATION SAUVETAGE 3222 pts

WARRIOR

	Fille	Garçon
JUNIOR ET +	ALLAIN Clémence DINAN NATATION SAUVETAGE 19/01/2025 2882 pts	LAINÉ Melaine CN FOUGÈRES 19/01/2020 3467 pts
BENJAMIN	ALLAIN Clémence DINAN NATATION SAUVETAGE 14/01/2023 2686 pts	HANCOCK Malo DINAN NATATION SAUVETAGE 14/01/2023 1860 pts

NAGEUR COMPLET

	Fille	Garçon
JUNIOR ET +	ALLAIN Clémence DINAN NATATION SAUVETAGE 21/01/2024 3925 pts	CLOTAGATIDE Keziah ST-MALO NATATION 14/01/2023 3627 pts
BENJAMIN	ALLAIN Clémence DINAN NATATION SAUVETAGE 16/01/2022 3277 pts	CLOTAGATIDE Keziah ST-MALO NATATION 16/01/2022 3240 pts