

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER Bassin de 25m
Date : samedi 6 et dimanche 7 décembre 2025 à Redon
Bassin : 25m

Qualificatif pour :

- les championnats IRNO

Engagements extranat du 18 novembre au 2 décembre 2025

Date	Samedi		Dimanche	
Ouverture des portes	7h30	14h30	7h30	14h00
Début des épreuves	9h00	15h30	9h00	15h00
EPREUVES	100 Dos 400 NL 50 Papillon 100 Brasse 50 NL	100 Papillon 100 NL 200 4 Nages 1500 NL	400 4 Nages 50 Dos 200 Papillon 200 Brasse 800 NL	200 NL 50 Brasse 200 Dos 100 4 Nages

• Modalités de participation :

Pour les nageurs Juniors et plus (les Benjamins sont autorisés à participer sous conditions ci-dessous)
Les nageurs qualifiés devront avoir réalisé les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci-après) durant les saisons N- 2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s’engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

Les Nageuses et Nageurs Benjamins peuvent être engagés si ils réalisent les temps de la grille de qualification régionale en 25 mètres (ci- après) durant les saisons N-2 et N-1 ou lors de la saison en cours. Ils pourront participer aux épreuves où les temps ont été réalisés. Ils pourront également s’engager sur deux épreuves complémentaires en dehors des 800m et 1500m.

Les nageurs qualifiés aux championnats de France Benjamins, Juniors et Elite Hiver 2024 ne sont pas limités en nombre d’engagements.

La Ligue se réserve le droit le limiter le nombre de séries.

• Classements :

Les épreuves seront nagées toutes catégories confondues, classement au temps.

• Récompenses :

Les trois premiers toutes catégories de chaque épreuve.
Les trois premiers Juniors 2 et moins (15 ans et moins)

Chaque club est tenu de fournir 1 officiel pour 3 à 9 nageurs, 2 officiels pour 10 à 19 nageurs, 3 officiels à partir de 20 nageurs.

CHAMPIONNATS REGIONAUX HIVER (25 M)

Performances réalisées sur la base des performances tout bassin saison N, N-1 et N-2

Temps à réaliser en bassin de 25 m

DAMES					Épreuves	MESSIEURS				
Tps limites						Tps limites				
J1	J2	J3	J4	J5 et plus		J5 et plus	J4	J3	J2	J1
00:30,30	00:30,00	00:29,70	00:29,40	00:28,80	50 NL	00:25,70	00:26,30	00:27,30	00:28,30	00:29,39
01:08,10	01:06,20	01:05,60	01:04,30	01:03,00	100 NL	00:55,30	00:57,80	00:59,80	01:01,80	01:07,30
02:28,10	02:25,10	02:24,10	02:22,10	02:21,00	200 NL	02:05,10	02:09,10	02:13,10	02:15,10	02:24,10
05:23,80	05:08,80	05:03,80	04:58,80	04:57,60	400 NL	04:24,80	04:43,80	04:53,80	05:00,80	05:13,80
10:47,10	10:37,10	10:27,10	10:17,10	10:14,00	800 NL	09:02,10	09:32,10	09:47,10	09:57,10	10:27,10
19:50,50	19:35,50	19:20,50	19:05,50	19:02,20	1500 NL	17:20,50	17:50,50	18:15,50	18:35,50	19:40,50
00:36,80	00:35,70	00:35,00	00:34,50	00:33,75	50 Dos	00:31,20	00:31,90	00:32,70	00:33,70	00:36,20
01:23,90	01:17,50	01:16,30	01:15,40	01:14,60	100 Dos	01:08,00	01:10,10	01:11,70	01:13,70	01:22,70
02:52,60	02:44,60	02:42,60	02:39,60	02:38,40	200 Dos	02:25,60	02:30,60	02:34,60	02:39,60	02:51,60
00:42,50	00:41,30	00:40,60	00:40,30	00:39,50	50 Bra	00:34,30	00:35,70	00:37,30	00:39,30	00:42,30
01:32,60	01:29,10	01:28,10	01:27,10	01:27,00	100 Bra	01:17,40	01:21,10	01:23,10	01:26,10	01:32,10
03:18,60	03:10,50	03:05,50	03:02,50	03:01,20	200 Bra	02:45,50	02:50,50	02:55,50	03:05,50	03:18,40
00:34,90	00:33,40	00:32,90	00:32,40	00:31,65	50 Pap	00:27,90	00:28,80	00:29,90	00:31,40	00:34,40
01:23,60	01:20,60	01:18,60	01:16,60	01:15,70	100 Pap	01:05,60	01:08,60	01:11,10	01:13,60	01:23,10
03:09,20	02:51,70	02:46,70	02:41,70	02:40,50	200 Pap	02:26,70	02:33,70	02:41,70	02:51,70	03:08,70
02:50,00	02:45,60	02:43,60	02:40,60	02:39,50	200 4n	02:24,60	02:29,60	02:35,60	02:40,60	02:49,50
06:04,80	05:47,50	05:37,50	05:27,50	05:25,40	400 4n	05:17,50	05:27,50	05:32,50	05:47,50	06:04,00